

Vision「社会インフラを一緒に支える仲間を尊重し、みんなで働く幸せを得る」

【健康管理方針】

すべての基盤である「心身の健康」の観点から、「一人ひとりの活力向上」と「すべての人が働く喜びを感じられる職場づくり」に攻守両面から取り組む。

【健康管理の施策】

1. オフェンス(攻め)の施策 個人と組織の活力向上(ウェルビーイングの推進)

- (1)一人ひとりの活力向上 睡眠・栄養・運動に関する知識や習慣の取得
- (2)すべての人が働く喜びを感じられる職場づくり
ストレスチェック・健康度調査, 従業員意識調査等を活用した職場環境改善や対話の推進

2. ディフェンス(守り)の施策

- (1)環境変化に伴う心身の不調に速やかに対応できる体制の整備
復職支援や治療と仕事の両立支援の体制強化、基幹職への継続的な教育

【推進目標】

1. ストレスチェック・職場健康度調査項目「互助」「尊重感」「心理的安全性」の点数向上
2. ストレスチェック・職場健康度調査項目「睡眠」の点数の向上