

健康経営の取り組み

健康経営優良法人2025の認定

ニコ精密機器株式会社は中小企業部門で「健康経営優良法人2025」に認定されました。また、新たに新設された「ネクストブライト1000(中小企業部門の上位501～1500位の法人)」にも認定されました。

健康経営優良法人認定制度とは、経済産業省が日本健康会議と共同で開始した認定制度です。地域の健康課題に即した取り組みや日本健康会議が進める健康増進の取り組みを評価して顕彰するもので、特に優良な健康経営を実践している大企業や中小企業等の法人が対象となります。

IHI原動機では、一人ひとりの主体的な健康づくり活動を支援し、従業員の健康度向上を図る「健康経営」を実践しております。今後も、「IHI原動機健康経営宣言」に掲げた、「従業員の積極的な健康づくりを支援し、従業員がいきいきとその能力を最大限に発揮することで、組織の活性化を図ること」を全員参加で推進していきます。



2024年度 主な取り組み

① 受動喫煙対策	2015年から世界禁煙デー(5月31日)を「全社禁煙日」としています。全社的に敷地内での喫煙を2027年度以降は禁止することとし、2023年度から毎月22日を「スワンスワンデー」と定めて就業時間中の禁煙に取り組んでいます。	⑤ コラボヘルス IHIグループ健康保険組合(IHI健保)が導入した健康ポータルサイトPep Up(ペップアップ)を活用し、2024年度は健康チャレンジウォーキングラリーに参加しました。また、IHI健保から定期的に提供される資料を基にがん検診受診勧奨を行ない、主体的な健康管理の推進につなげています。
② 健康教育	女性の健康やセルフケア(食事・運動・睡眠・ストレスコントロール)、社員食堂へのフードモデル展示や歩け歩け教室の実施等、生活習慣を見直す機会を設けています。また、不調者の早期発見・早期対応を目的に、管理職メンタルヘルス教育を行なっています。	
③ 組織風土改善	毎年ストレスチェックや健康度調査結果から職場の健康状態を見える化し、改善へ向けた支援を行っています。2023年度からは全社対話活動「変えるがカチ!活動(通称:カチ活)」を開始し、ボトムアップ型の組織風土改善の取り組みを多数展開しています。	

今後も当社は、健康経営の推進に努めてまいります。