

「健康経営優良法人 2026」認定について

株式会社 IHI 回転機械エンジニアリングは、経済産業省と日本健康会議が共同で選定する「健康経営優良法人 2026（大規模法人部門）」に5年連続で認定されました。



弊社は、「人材こそが最大かつ唯一の財産である」との IHI グループ経営理念のもと、2021 年健康経営宣言以降、従業員一人ひとりが心身ともに健康で、その能力を遺憾なく発揮できる状態を目指し、主体的な健康を推進するとともに、やりがいをもって働ける職場づくりに取り組んでいます。

“従業員が元気だと会社が元気！一人ひとりが活躍し、社会に貢献できる企業へ”を健康経営のスローガンとして掲げ、個人と組織の活力向上を推進するウェルビーイング施策を実施しています。

＜2025 年度の主なウェルビーイング施策＞

- ・全従業員へのセルフケア教育
- ・管理職を対象とした対話型マネジメント研修
- ・経営幹部自らが学ぶレジリエンスプログラム
- ・健康アプリを利用した健活ウォーキング
- ・歩き方、体力測定イベント
- ・心のリラクゼーション（自律訓練法等）について学ぶセミナー

運動習慣のある従業員の割合は増加し、健診結果で要受診と判断される従業員の割合は減少傾向にあります。組織全体としても社員意識調査における「活躍社員」の割合は年々高まっており、弊社の健康経営の方向性が個人と組織の活躍につながるものになっているのか、複数の指標を確認しながら進めています。今後も継続的に実践することにより、双方向にコミュニケーションができる健全な企業風土の醸成を目指してまいります。

【参考】

- ◆ IHI 回転機械エンジニアリング健康経営について

https://www.ihico.jp/irm/company/health_management/index.html

- ◆ 経済産業省 健康経営優良法人認定制度

<https://www.meti.go.jp/press/2025/03/20260309002/20260309002.html>