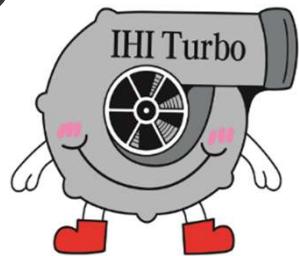


ITJの運動不足と肥満解消の一助になればと、チーム戦でのウォーキングキャンペーンを企画！！

## IHIターボ ウォーキングキャンペーン 春の中仙道を歩こう！ ～日本橋から出発～

実施期間：'22/5/30（月）～6/30（月）



皆様から好意的な感想を多くいただき、好評にて秋にもウォーキングチャレンジを開催予定です。

- ・チームで協力意識が高まり、楽しくウォーキングができた！
- ・中仙道という目標があり、楽しチャレンジできた！
- ・今回をきっかけにウォーキングが習慣になった！

