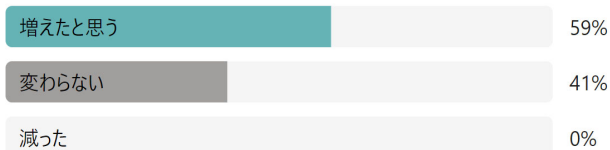


IRMとして「Doスポーツ優秀賞」に入賞しました。

さつきラン&ウォーク2023参加者アンケート

1. さつきラン&ウォーク2023に参加してみて、あなたの活動量は普段と比べてどのように変化しましたか？



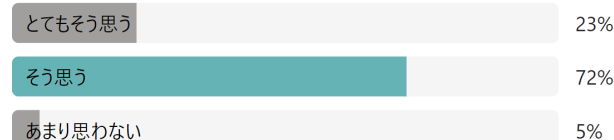
2. 勤務地(あなたの拠点)を教えてください。



3. イベントを通じてよかったことについて回答してください



4. 今後も運動(ウォーキング含む)を意識的に継続してみようと思いますか？



積極的な参加
ありがとうございました

**** 意見 ****

- ・会社iPhoneで参加できるとよりよい
- ・中間発表があると意識づけになる
- ・また開催してほしい
- ・秋にも同様のイベントがあってもよい
- ・部署対抗戦
- ・週末限定のウォーキング



表彰状

当大会において顕著の成績を取られましたのでここに栄誉を讃えます

株式会社IHI回転機械エンジニアリング 殿
さつきラン&ウォーク2023 企業対抗戦
Doスポーツ優秀賞

- ★ 平均 8,426歩/日 (243人)
- ★ 平均 168.19km (12人)



令和5年6月吉日

一般社団法人
オールヒースポーツ財団

**** 感想 ****

- ・社内の順位がわかり励みになった
- ・見えない相手と勝負するので面白い
- ・同期と会話するよい機会になった
- ・会社で同じく歩いている人とのコミュニケーションがとりやすい
- ・やめていた運動をこのイベントで再開でき減量にもつながった。
- ・育児を理由に運動から遠ざかっていたが、意識的に歩こうと思う。